

**Asociación
Valenciana
Contra el Sida.
AVACOS.**



ASSOCIACIÓ VALENCIANA CONTRA LA SIDA

Noelia Selva. Psicóloga.

¿Qué es AVACOS?

Es una **Asociación sin ánimo de lucro** que se dedica a la atención integral de las personas afectadas por el VIH/SIDA.

AVACOS nace en 1991, y es fundada por personas seropositivas que son sensibles a la situación que se vivía en esos momentos con respecto al VIH/SIDA.

Objetivos y fines de la entidad

- Asistencia y ayuda a los afectados por el VIH/SIDA proporcionándoles asesoramiento y apoyo de cualquier índole.
- La intervención y participación en políticas sociales, penitenciarias, laborales, de familia, juventud, de género, inmigración, prostitución y todas aquellas que afecten o puedan afectar a las personas que viven con el VIH, y a las de su entorno.



Áreas de Trabajo

- Los programas y actividades de la Asociación pertenecen a **tres áreas** claramente diferenciadas:
- **Área de Información, Prevención y Mediación:** Programas dirigidos a la población en general y a colectivos vulnerables como inmigrantes y personas privadas de libertad.
- **Área Socio-Sanitaria:** Programas de atención y ayuda dirigidos únicamente a las personas viviendo con vih/sida y sus allegados.
- **Área de Participación Comunitaria y Sensibilización:** Formación de voluntariado, participación conjunta con otras entidades y organización de jornadas y encuentros.



Área de información, prevención y mediación

El trabajo realizado en esta área se planifica a través de estas líneas de actuación:

1. ATENCIÓN DIRECTA Y TELEFÓNICA
2. PREVIHENE
3. PREVENCIÓN PARA MUJERES
4. MEDIACIÓN EN EL COLECTIVO INMIGRANTE
5. **PRISIÓN: MEDIADOR@S EN SALUD**



Programas en Prisión

Objetivos

- Capacitar a grupos de intern@s de los módulos de jóvenes, mujeres, y de la población penitenciaria general de los establecimientos de Picassent, Castellón I y II y Alicante II, como medidor@s en salud para la puesta en marcha de acciones preventivas en relación al VIH/Sida basándose en las estrategias de la educación entre iguales.
- Proporcionar atención especializada e individualizada para personas viviendo con vih/sida dentro de prisión.

Figura de Mediador/a

- Persona significativa (un igual) que posibilita aprendizajes de calidad, al relacionar los distintos aprendizajes con un contexto amplio y al involucrarse afectivamente con el aprendiz.
- Enlace



Mediador@s en Salud

¿En qué Consiste?

- El equipo de profesionales de AVACOS, junto con el equipo médico y de tratamiento del Establecimiento Penitenciario en cuestión, seleccionan grupos de intern@s que tengan un perfil adecuado para poder ser formados como mediadores en salud:
 - capacidad de escucha
 - habilidades de comunicación
 - personas interesadas por el tema de la salud y el VIH
 - motivad@s por el aprendizaje
 - voluntad de ayuda o hacer algo por los demás
- La selección va en función del programa que se vaya a ejecutar: mediadoras mujeres, mediador@s inmigrantes, mediador@s jóvenes o mediador@s de población general.
- Posteriormente, el grupo de intern@s seleccionados y formad@s definen su propio papel y funciones como mediador@s en salud y adquieren los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la promoción de la salud y la prevención del VIH/sida

Mediador@s en Salud

- A continuación, l@s mediador@s formad@s diseñan y ponen en marcha acciones educativas formales (a concretar según el grupo) sobre la salud sexual y reproductiva y la prevención del VIH/sida y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Y además, realizan acciones educativas informales con otr@s intern@s compañer@s de módulo sobre el cuidado de la salud, la salud sexual y reproductiva, la infección por VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual, la prevención de embarazos no deseados y el uso del preservativo.
- En una fase final, desde AVACOS, evaluamos el papel y los efectos de las acciones realizadas por l@s mediador@s.



Mediador@s en Salud

HAGAMOS UN TRATO

Quando sientas tu herida
sangrar
cuando sientas tu voz
sollozar
cuenta conmigo (de una
canción de CARLOS
PUEBLA)



*Compañera
usted sabe
puede contar
conmigo
no hasta dos
o hasta diez
sino contar
conmigo*

*si alguna vez
advierte
que la miro a los ojos
y una veta de amor
reconoce en los míos
no alerte sus fusiles
ni piense qué delirio
a pesar de la veta
o tal vez porque existe
usted puede contar
conmigo*

*si otras veces
me encuentra
huraño sin motivo
no piense qué flojera
igual puede contar
conmigo
pero hagamos un trato
yo quisiera contar
con usted*

*es tan lindo
saber que usted existe
uno se siente vivo
y cuando digo esto
quiero decir contar
aunque sea hasta dos
aunque sea hasta cinco
no ya para que acuda
presurosa en mi auxilio
sino para saber
a ciencia cierta
que usted sabe que
puede
contar conmigo.*

Gracias por su atención



**AVA
COS**

ASSOCIACIÓ VALENCIANA CONTRA LA SIDA