

X Jornadas de sensibilización
y formación en VIH y VHC

ConVIHve
2019



CHEM SEX

Mariona Tasia Pitarch
Unidad de Enfermedades Infecciosas, Hospital La Fe
31/10/19

- Concepto
- Epidemiología
- Drogas usadas
- ChemSex en el paciente VIH
- Intervenciones a efectuar por el clínico
- Conclusiones

¿Qué es el ChemSex?

- Uso de drogas en un contexto sexual:
 - Metanfetamina
 - Mefedrona
 - GHB/GBL
- Solas o en combinación
- Con el objetivo de facilitar o intensificar las relaciones sexuales





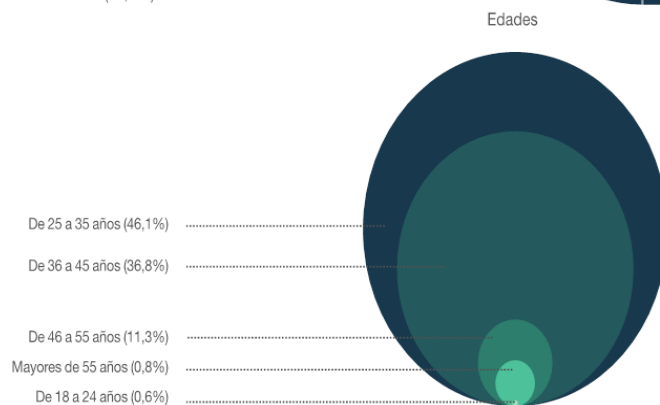
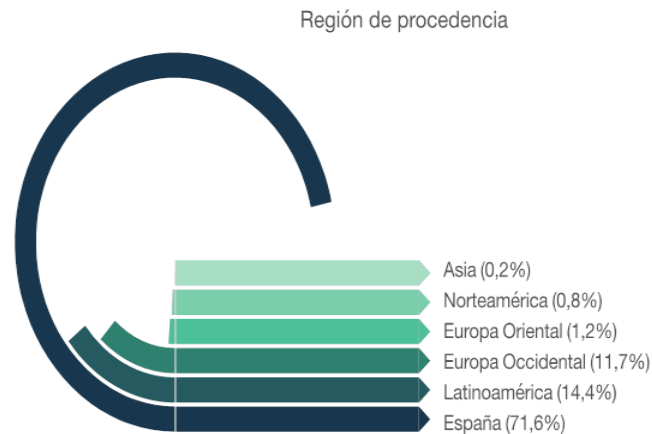
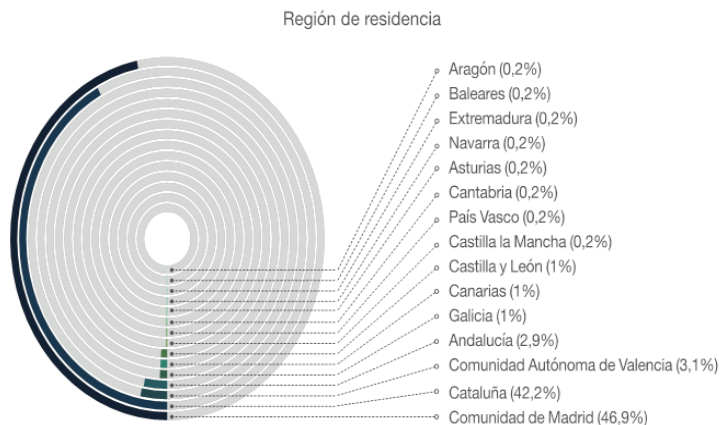
*...no es nuevo el uso de
drogas durante el sexo...*

...en el siglo XXI

- Más sustancias: metanfetamina, mefedrona, GHB, ketamina
- En muchos casos **combinadas** con 'drogas clásicas' y fármacos para la disfunción eréctil
- Formas de consumo variadas: oral, fumada, esnifada y endovenosa
- Nuevos patrones de comportamiento sexual:
 - Fiestas en casa o locales comerciales
 - **Duración** de las sesiones
 - Internet, **redes sociales**

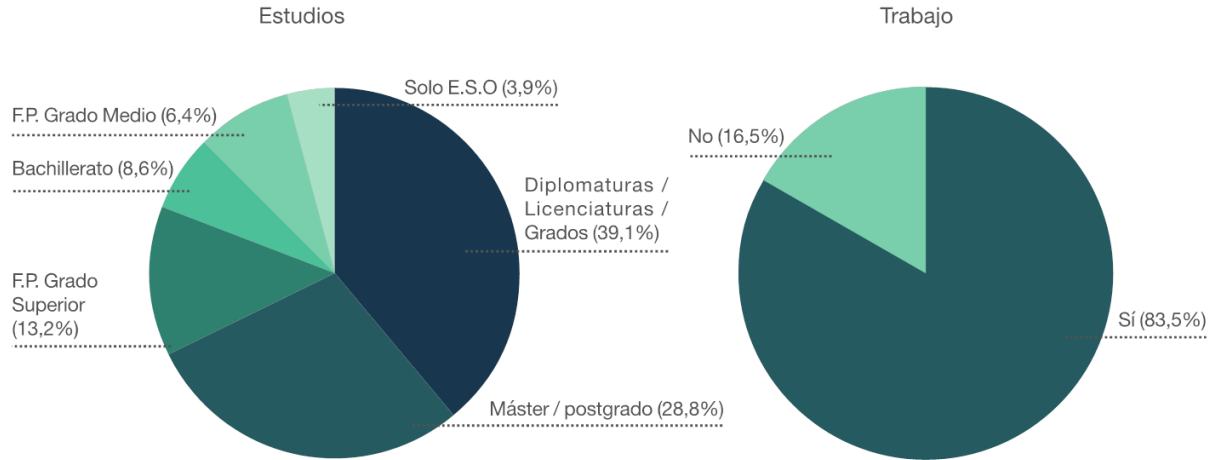


¿cuál es el perfil de las personas que practican ChemSex?



486 HSH en España que practicaron Chemsex en los últimos 12 meses

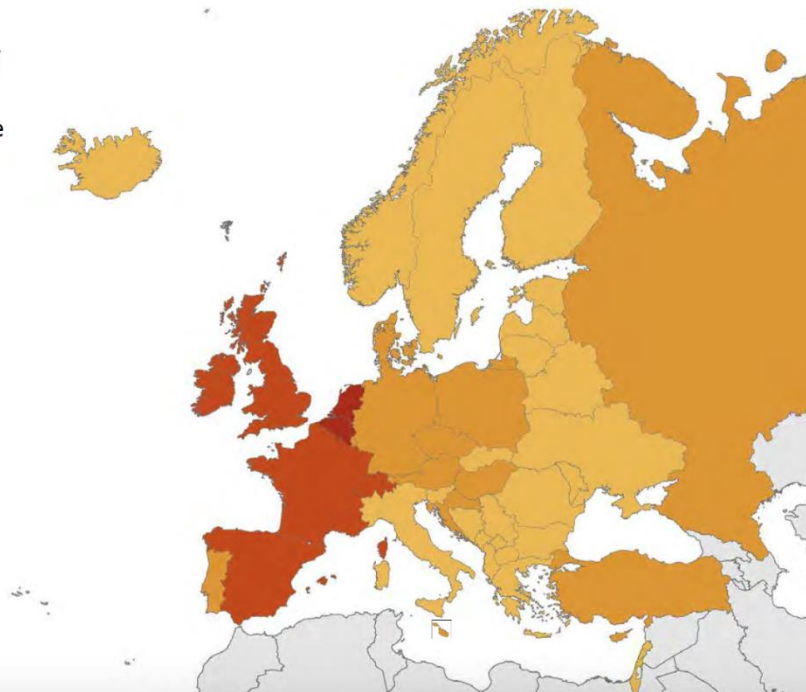
¿cuál es el perfil de las personas que practican ChemSex?



European MSM Internet Survey 2017: Response, Demographics, Chemsex, PrEP

Chemsex* last 4 weeks

* In the last four weeks, “used stimulant drugs [including ecstasy/MDMA, cocaine, amphetamine (speed), crystal methamphetamine (Tina, Pervitin), mephedrone and ketamine], to make sex more intense or last longer?”

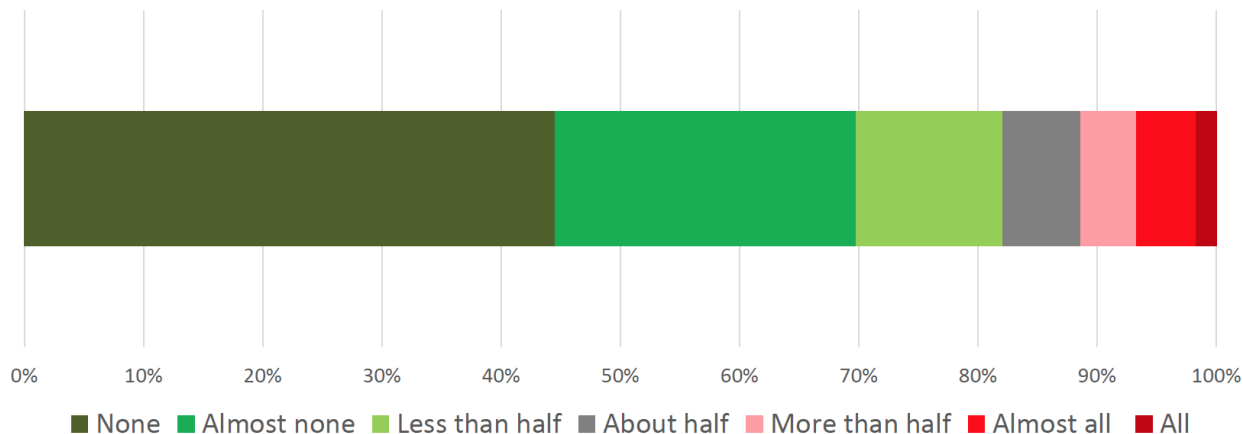


EMIS 2017:
-50 países
-137.358 encuestas

European MSM Internet Survey 2017: Response, Demographics, Chemsex, PrEP

Combining sex and drugs

“In the last 12 months, how much of the sex you’ve had with men has been under the influence of alcohol or any other drug?”



7% said almost all or all

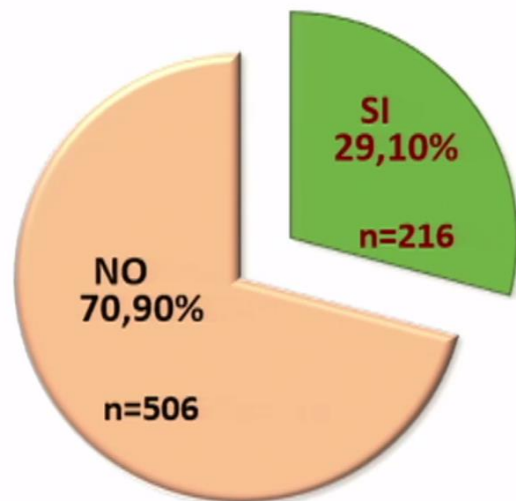
Datos en pacientes VIH España.

U-Sex Study
(GESIDA 9416)

Práctica de *Chemsex* (n=742)

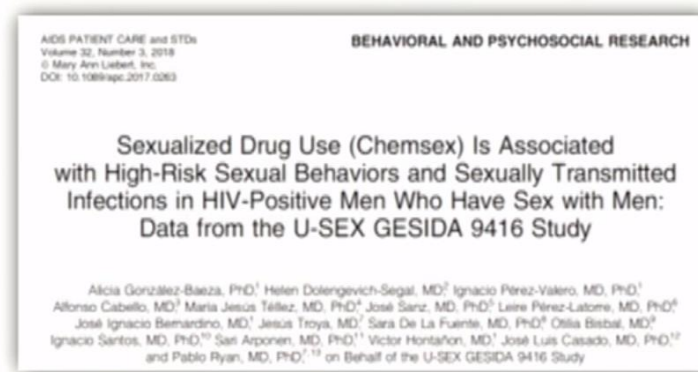
Mefedrona, pentedrona, 4-MEC, metaanfetamina, GHB, ketamina, cocaína, éxtasis, anfetamina

Alguna vez en el último año



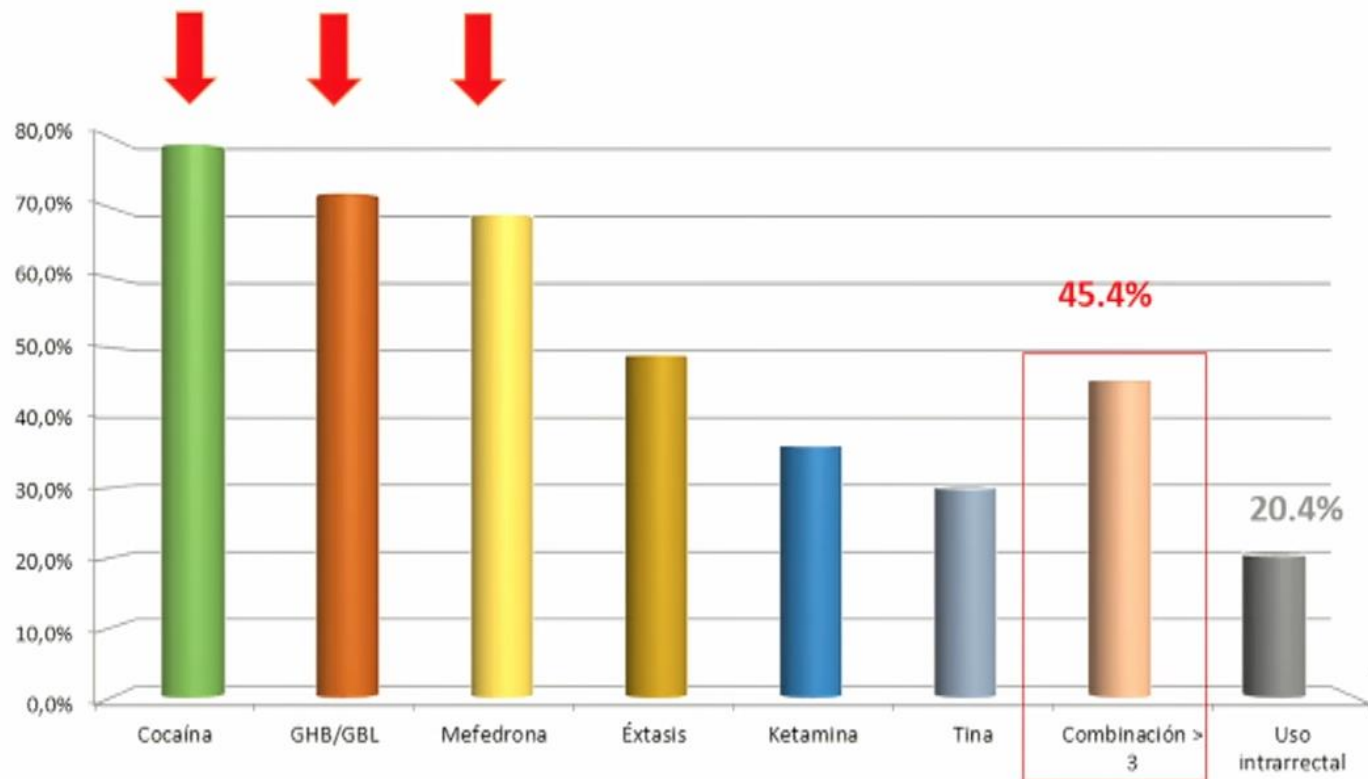
Slammig/Slamsex:

34/216 (15.7%)



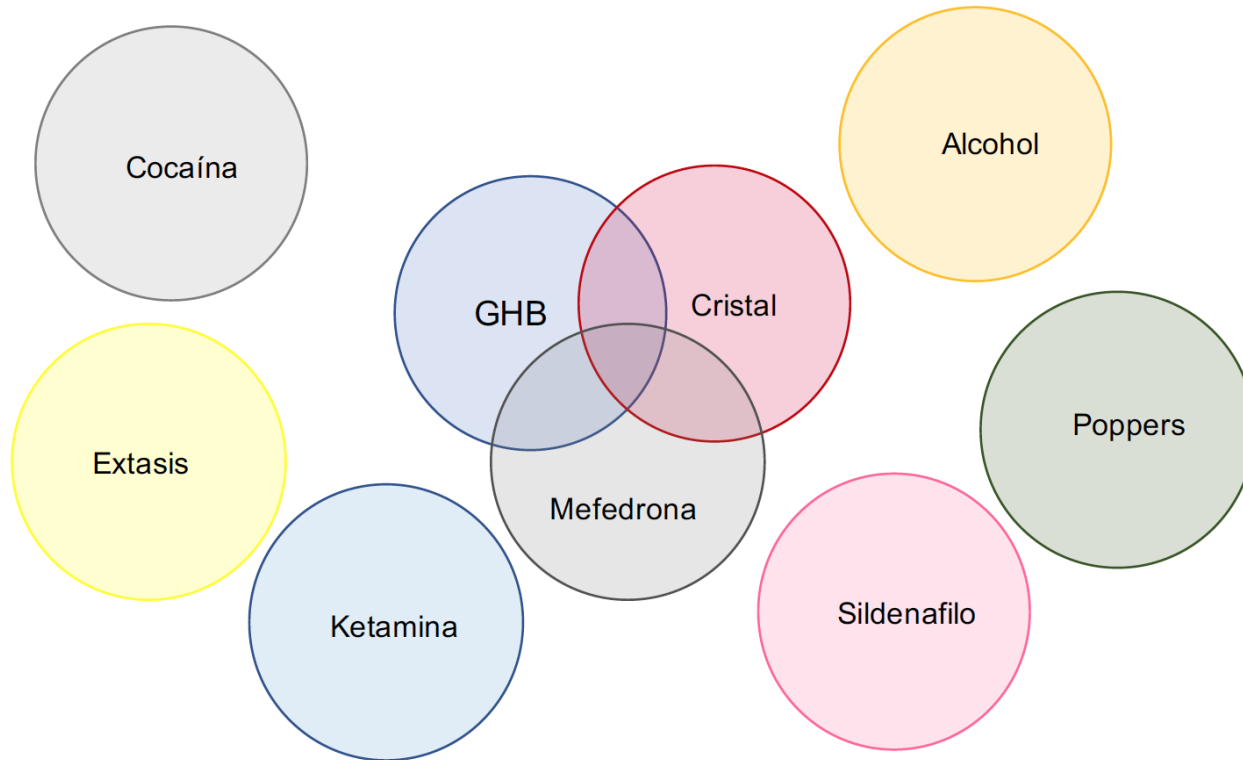
Consumo durante relaciones sexuales en el último año (n=216)

U-Sex Study
(GESIDA 9416)



	No Chemsex (n=526)	Chemsex (n=216)	Valor p
Conductas sexuales en los últimos 6 meses			
> 20 parejas sexuales. N (%)	40(8)	86(44)	.000
Condón <50% de ocasiones. N (%)	65(19)	99(56)	.000
Sexo anal desprotegido. N (%)	226(43)	189(86)	.000
Fisting. N (%)	30(6)	95(44)	.000
Enfermedades de transmisión sexual (ETS)			
Cualquier ETS. N (%)	413(78)	206(95)	.000
Clamidia. N (%)	65(12)	81(37)	.000
Sífilis. N (%)	198(38)	144(68)	.000
> 1 sífilis. N (%)	52(10)	91(42)	.000
Gonorrea. N (%)	129(24)	100(46)	.000
Hepatitis C. N (%)	28(5)	54(25)	.000

¿Qué drogas se utilizan?



Metanfetamina (Tina, Crystal Meth, Cranck, Ice)

- Estimulante muy potente
- Efecto prolongado (6-8 h)
- Excitación, euforia, sensación de bienestar, incremento energía, pérdida de inhibiciones
- Vía inhalatoria intranasal, fumada, intravenosa, oral, rectal



- Eventos cardiovasculares
- Hipertermia, rabdomiólisis
- Disforia, ansiedad, insomnio, irritabilidad, agresividad, temblor, convulsiones
- Psicosis con delirios paranoides, alucinaciones visuales, táctiles de parasitosis
- Complicaciones bucales: “meth mouth”
- Intenso craving y tendencia al uso compulsivo



Mefedrona (miau-miau, mefe, sales de baño)

- Derivado de la catinona
- Estimulante
- Efecto menos duradero (1-2h)
- Euforia, excitabilidad, aumento energía, alerta y deseo sexual
- Vía intranasal, oral, intravenosa, rectal

-Efectos adrenérgicos: taquicardia, hipertensión, sudoración, midriasis

-Rabdomiolisis, fallo renal, convulsiones

-Agitación, agresividad, ansiedad, alucinaciones e ideación paranoide

-Rápido desarrollo de tolerancia y alto potencial adictivo



GHB (G, éxtasis líquido)

- Potente inhibidor del SNC
- Unión y modulación del sistema GABA
- Efecto 1-3 h
- Vía oral
- Euforia, desinhibición, ansiolítico
- Intensificación de percepciones visuales y táctiles, incremento del deseo y del placer sexual

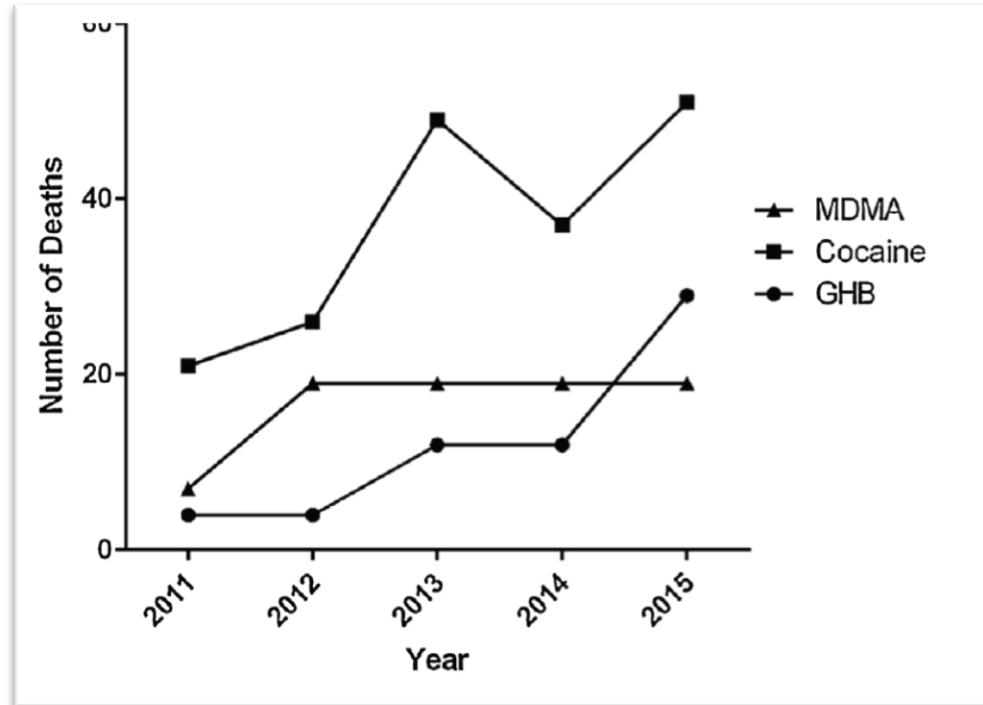


- Somnolencia, letargia, coma
- Bradycardia, hipotensión
- Delirium con alucinaciones
- Potenciación con el alcohol

- Estrecho margen de seguridad
- Alto potencial adictivo
- Sd abstinencia



An observed rise in γ -hydroxybutyrate-associated deaths in London:
Evidence to suggest a possible link with concomitant rise in chemsex



	Potencial dependencia	Vía intravenosa	Potencial intoxicación
 METANFETAMINA	ALTO	SI	ALTO
 MEFEDRONA	ALTO	SI	MODERADO
 GHB	ALTO	NO	ALTO
 EXTASIS (MDMA)	NO	NO	MODERADO

BMJ Open Prevalence and clinical impact of recreational drug consumption in people living with HIV on treatment: a cross-sectional study

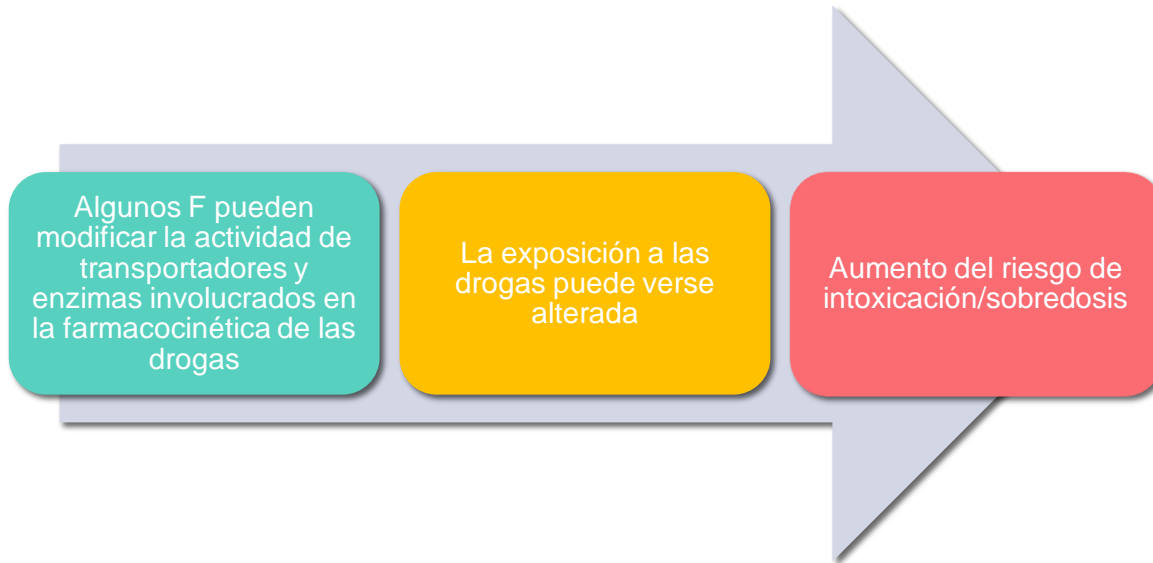
Table 4 Outcomes on adherence to ART medication and measures of sexual risk behaviour over the past 12 months

	Total sample (n=208)	Non-recreational drug users (n=116)	Recreational drug users (n=92)	p Value
Adherence to ART				0.004
Good adherence	97 (46.6%)	64 (55.2%)	33 (35.9%)	
Poor adherence	<u>111 (53.4%)</u>	<u>52 (44.8%)</u>	<u>59 (64.1%)</u>	
Sexual intercourse				0.001
Condom-protected sex	129 (62.0%)	86 (74.1%)	43 (46.7%)	
Condomless sex	79 (38.0%)	30 (25.9%)	49 (53.3.0%)	
Sexual partners				0.001
<10	164 (78.8%)	103 (88.8%)	61 (66.3%)	
≥10	44 (21.2%)	13 (11.2%)	31 (33.7%)	

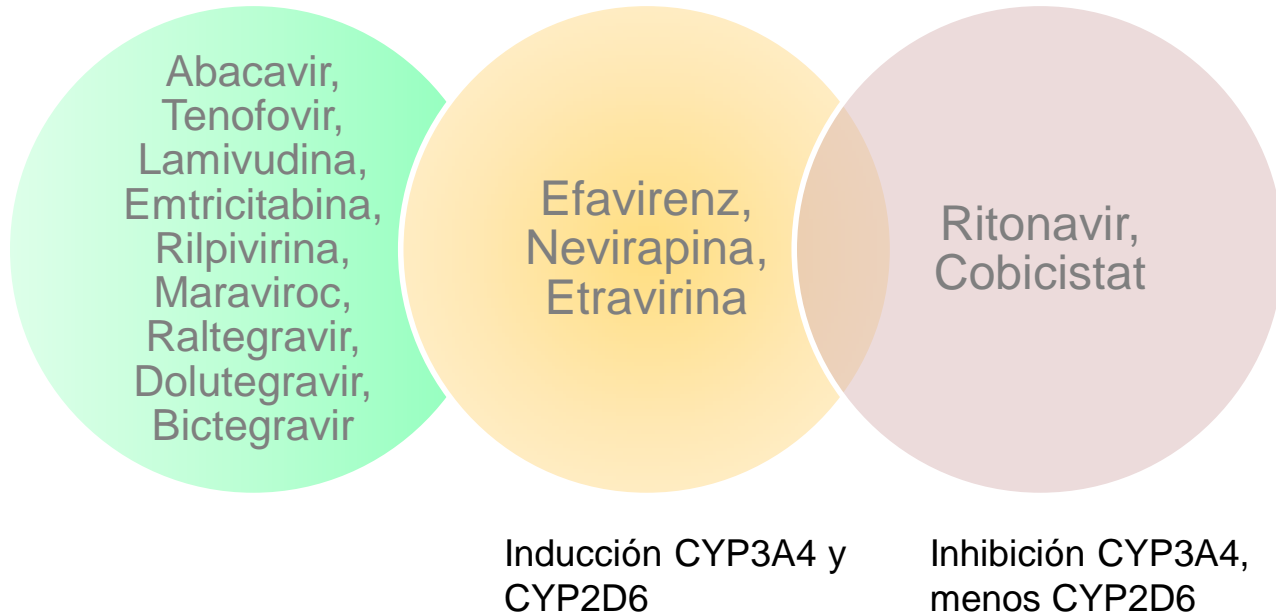
208 pacientes VIH Barcelona

Cuestionario: consumo drogas, adherencia TAR, conductas sexuales de riesgo

Interacciones entre las drogas y F antirretrovirales

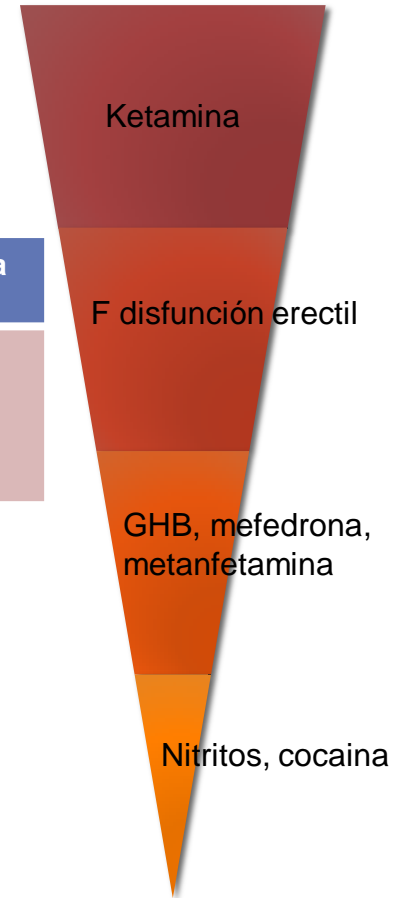


No todos los fármacos son iguales



No todas las drogas son iguales

Droga	Mefedrona	Metanfeta mina	GHB	Extasis	Cocaina	Sildenafil	Ketamina
Vía metabólica	CYP2D6	CYP2D6	OH deshidrogenasa CYP2D6	CYP2D6	Esterasas 10% 3A4	CYP3A4	CYP3A4







CYP450 enzyme IC ₅₀ (μM)	1A2	2B6	2C8	2C9	2C19	2D6	3A
COBI	>25	2.8	30	>25	>25	9.2	0.2
RTV	>25	2.9	5.5	4.4	>25	2.8	0.2

Concentración inhibitoria de diferentes isoenzimas del CYP por RTV y COB

Antiretrovirals and Recreational Drugs

	ATV/c	ATV/r	DRV/c	DRV/r	LPV/r	DOR	EFV	ETV	NVP	RPV	MVC	BIC/ F/TAF	DTG	EVG/c/ F/TAF	EVG/c/ F/TDF	RAL	FTC or 3TC	F/TAF	TDF	ZDV
Stimulants																				
Cocaine	↑ ^a ♥	↑ ^a ♥	↑ ^a	↑ ^a	↑ ^a ♥	↔	↑ ^b	↑ ^b	↑ ^b	↔♥	↔	↔	↔	↑ ^a	↑ ^a	↔	↔	↔	↔	↔
Ecstasy (MDMA)	↑ ^c	↑ ^c	↑ ^c	↑ ^c	↑ ^c	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↑ ^c	↑ ^c	↔	↔	↔	↔	↔
Mephedrone	↑ ^d	↑ ^d	↑ ^d	↑ ^d	↑ ^d	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↑ ^d	↑ ^d	↔	↔	↔	↔	↔
Methamphetamine	↑	↑	↑	↑	↑	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↑	↑	↔	↔	↔	↔	↔
Poppers (Amyl nitrate)	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
GHB (gamma hydroxybutyrate)	↑ ^h	↑ ^h	↑ ^h	↑ ^h	↑ ^h	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↑ ^h	↑ ^h	↔	↔	↔	↔	↔
Ketamine	↑	↑	↑	↑	↑	↔	↓	↓	↓	↔	↔	↔	↔	↑	↑	↔	↔	↔	↔	↔

Colour Legend

	No clinically significant interaction expected.
	These drugs should not be coadministered.
	Potential interaction which may require a dose adjustment or close monitoring.
	Potential interaction predicted to be of weak intensity. No <i>a priori</i> dosage adjustment is recommended.

Interacciones entre drogas

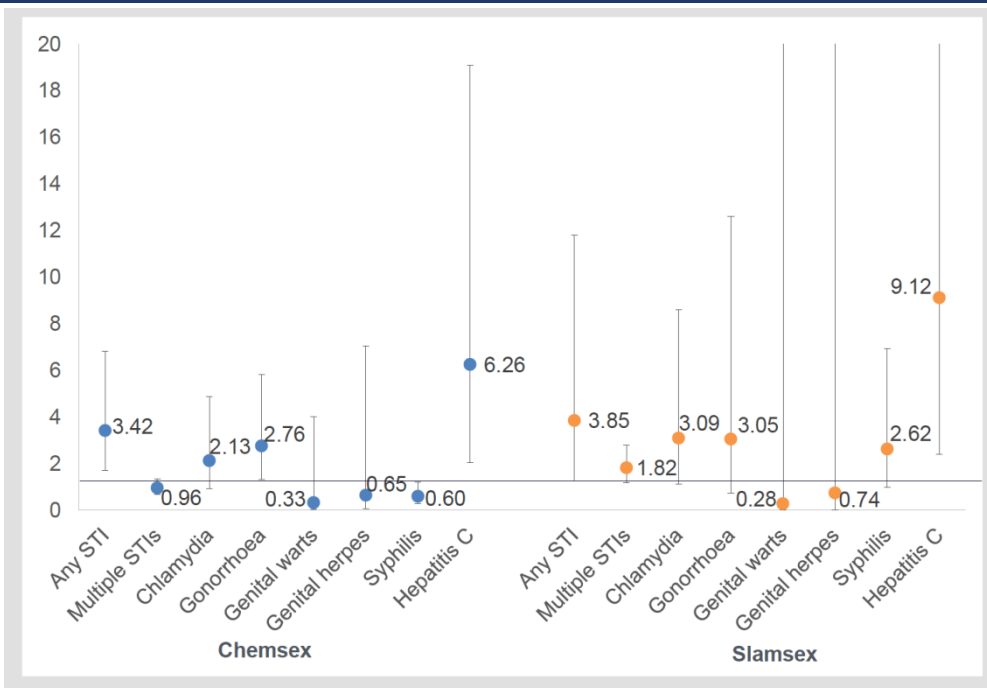
- ✓ GHB + alcohol -> alteración SN con hipotensión y depresión respiratoria grave
- ✓ Combinación sustancias con efectos estimulantes (cocaína, MDMA, mefedrona, metanfetamina...) -> riesgo de hipertermia, deshidratación y eventos cardiovasculares
- ✓ Popper + F para disfunción eréctil -> hipotensión arterial grave

¿Como manejarlo?

- Valorar si se puede evitar pautas con ritonavir y cobicistat.
- Si no es posible, informar al paciente el riesgo potencial de tener una intoxicación si combina estas drogas
- Usar una dosis de droga menor de la habitual.
- Evitar abandono del TAR o incumplirlo intencionadamente para evitar una supuesta potenciación de efectos adversos con las drogas

Asociación entre Chemsex e ITS

“Chemsex” and High-Risk Sexual Behaviours in HIV-Positive Men Who Have Sex With Men



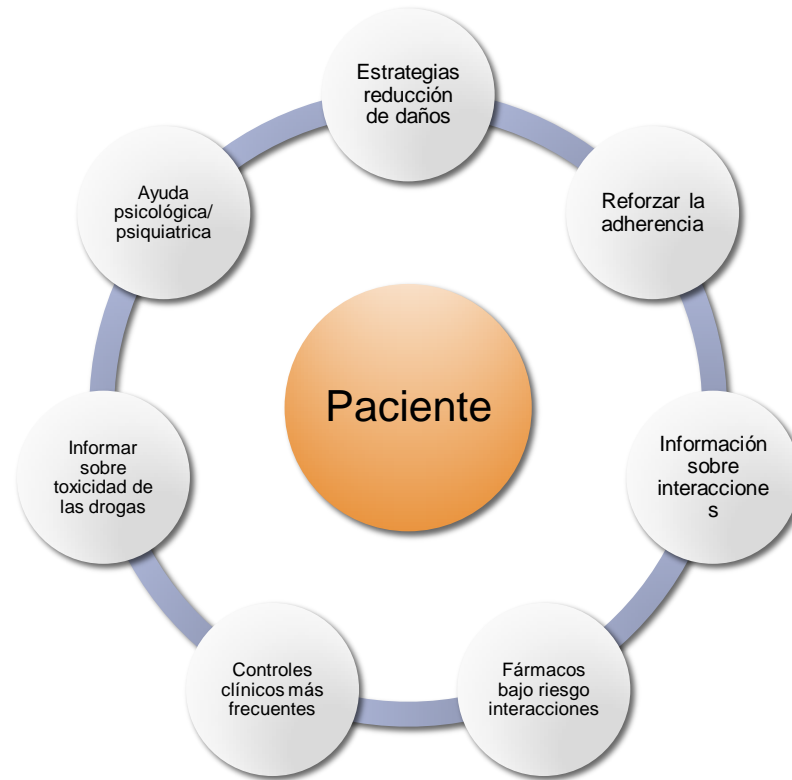
El Chemsex se asocia a mayor riesgo de ITS

Identificar a los pacientes en riesgo

- ¿Estás usando chemsex para el sexo?
¿qué sustancias? ¿por qué vías? ¿con qué frecuencia?
- Si practicas slamming ¿sabes dónde puedes conseguir jeringuillas limpias?
- ¿Eres consciente de cómo se puede adquirir la hepatitis C y otras ITS?
- Usas APPs. ¿Cuáles?

- ¿Eres feliz eres con tu uso actual de chemsex?
- ¿Tienes alguna preocupación sobre su uso actual de chemsex?
- ¿Has tenido problemas de sobredosis? ¿y en relación con el consumo?
- ¿Crees que tienes un problema con el chemsex? ¿quieres abandonar el consumo?

Intervenciones en pacientes VIH



Recursos on-line

- <https://www.chem-safe.org>
- <https://apoyopositivo.org/>
- <https://energycontrol.org/>



conclusiones

- El ChemSex es un problema emergente y creciente
- Importante detección y prevención:
 - de la adicción y toxicidad
 - ITS
 - riesgos slamsex
 - patología psiquiátrica
- Es frecuente en personas VIH y puede tener un impacto sobre su tratamiento:
 - disminuyendo la adherencia
 - dando lugar a interacciones entre drogas y antirretrovirales
 - potenciando mutuamente efectos adversos.
- Formación e información para poder minimizar los riesgos.
- Disponer de recursos asistenciales, sociales y psicológicos/psiquiátricos especializados

Gracias por vuestra atención